

マイスポ in Hoop

参加
無料

買い物のついでに
健康チェック!

予約不要・参加無料のスポーツ
適性診断イベント

マイスポ in Hoop !!

6種目の測定を通して、あなたの
カラダの強みや得意な動きを
見える化! 運動や健康づくりの
ヒントが見つかります。

お子さまから大人まで楽しめる
コンテンツで、元気と笑顔を
お届けします!

動けるカラダは
毎日をもっと楽しくする!



開催日時

2026 10.10.土
11:00~17:00 最終受付時間 16:30

参加賞

先着300セット限定
(1グループにつき
1セット)

館内で利用できる商品券

3,000円※
プレゼント!

開催エリア

Hoop 3階 特設会場
大阪市阿倍野区阿倍野筋1丁目2-30

対象

小学生以上、大人
(ひとりで動けるお子さまなら未就学でも可)

※参加賞には数に限りがあります。※参加賞は1グループにつき3,000円分です。※Hoop館内の対象店舗でご利用いただけます。(一部対象外店舗・商品がございます) ※現金との引き換えはできません。※有効期限:2026年11月30日まで。※紛失・盗難・破損等による再発行はできません。※転売・換金はご遠慮ください。※イベント内容・賞品は予告なく変更となる場合がございます。

〈主催〉

Hoop

〈運営〉

EAST
East Asia Strategy Team

〈協力〉

THE SUPER XEBIO
SPORTS

マイスポ in Hoop

スポーツマッチングテスト「マイスポ」は、

走る **跳ぶ** **瞬発力** **バランス力** の項目で

一人ひとりの個性に合わせ、体力の現状と適合するスポーツを分析します。

その結果を、子どもが親しみやすい動物のタイプで解説。

約100種類の競技種目の中からそれぞれの子どもの個性に合わせた

適合スポーツを結果シートでご提案します。

詳しくはコチラをご覧ください▶



測定 内容

以下の種目を測定し、体格に加え、走る、跳ぶ、瞬発力、バランス力などのパフォーマンスを分析。子どもについては、それぞれの個性に合わせた適性スポーツをわかりやすく診断します。

また大人については、これから長く続けられるスポーツを始める、新しいきっかけ作りをサポートします。

step.1
身長測定



step.2
握力測定



step.3
立位体前屈



step.4
立ち幅跳び



step.5
プロアジリティテスト



step.6
閉眼片足立ち



無料

次世代足型測定サービス フィートアクシス

足型測定 体験会開催

FEET AXIS | powered by safesize®

フィートアクシスの足型測定は、3D計測器で足の形を測定し、サイズや特徴を詳しく分析するサービスです。計測データから自分の足の特徴や、フィットしやすいシューズの傾向を知ることができ、シューズ選びに役立てていただけます。

1 データ分析



FEET AXISでカンタンに計測。データを解析し適正サイズ、体のバランス、お客様の足の特徴をご説明します。

2 ご提案



お客様の目的に合わせて、データ結果をもとに、最適なシューズとインソールをご提案いたします。

3 改善



フィットする一足が外反母趾など足の痛みの解消、怪我の予防に役立ちます。

