

マイスポ in パラディ学園前
家族でカラダを動かす

2 DAYS

参加
無料

大人も
大歓迎

参加対象
小学生以上

※ひとりで動ける
お子さまなら未就学
でも大丈夫！

スポーツ
適正診断

一人ひとりの個性に合わせ体力の
現状と適合するスポーツを分析。
それぞれの個性に合わせた適合
スポーツを結果シートで
可視化しよう！



パラディ学園前
謎解きゲーム

パラディ学園前に
関する謎解きを
ゲーム感覚で開催！
全問正解を
目指そう！



2.21 土 22 日

開催場所 北館2Fイベントスペース
開催時間 11:00 ▶ 17:00

※12時～13時は休憩時間となりますので、プログラムは一時お休みとなります。

マイスポ



マイスポは、**走る** **跳ぶ** **瞬発力** **バランス力** の項目で一人ひとりの個性に合わせ、体力の現状と適合するスポーツを分析します。その結果を親しみやすい、動物のタイプで解説。約100種類の競技種目の中から、それぞれの個性に合わせた適合スポーツを結果シートでご提案します。詳しくはコチラをご覧ください▶



測定内容

以下の種目を測定し、パフォーマンスを分析。子どもについては、それぞれの個性に合わせた適性スポーツを診断します。大人については、これから長く続けられるスポーツを始める、新しいきっかけ作りをサポートします。

step.1

身長測定



step.2

握力測定



step.3

立位体前屈



step.4

立ち幅跳び



step.5

プロアジリティテスト



step.6

閉眼片足立ち



個々に合わせたアドバイス！



診断結果をもとに、スポーツとの向き合い方をスポーツトレーナーが解説いたします。

パラディ学園前 謎解きゲーム開催！

謎解きゲームを開催
施設の中にかくされたナゾを解いて
ひみつの答えにたどりつけるかな？
親子で力を合わせて、楽しくチャレンジしよう！

参加者に
先着で
ノベルティを
プレゼント！

全問正解で
施設で利用できる
クーポンを抽選で
プレゼント！



LINE

パラディ学園前
LINE友だち募集中!!

限定クーポン・キャンペーン情報をお届け

最新のセール・バーゲン・イベント情報をいち早くお届け

LINEの
お友達登録は
こちらから



パラディ学園前
公式HPは
こちらから▶

パラディ学園前 検索

<https://paradis.kintetsu-re.co.jp/>



〈主催〉

近鉄不動産

〈協力〉

EAST
East Asia Strategy Team

NonProfitOrganization
COLLECTIVE

〈後援〉

奈良市